**ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ для детей младшего дошкольного возраста**

****

**Для чего нужны пальчиковые игры?**

Уже давно ученые доказали тесную взаимосвязь между руками (пальчиками) и речевым центром  мозга. [*Пальчиковые игры*](http://sibmama.ru/palchiki.htm) и упражнения - уникальное средство для развития мелкой моторики и речи ребенка в  их единстве и взаимосвязи. Разучивание  текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие речи, пространственного мышления, внимания, воображения, воспитывает быстроту реакции и эмоциональную выразительность. Ребёнок лучше запоминает стихотворные тексты; его речь делается более выразительной.

**Как проводить занятия?**

Хочу заметить, что все пальчиковые игры были тематическими. В начале занятия проводилась беседа по теме, например: животные, овощи, праздник Новый год и т.д. Игра начиналась с того, что я показывала движения, четко проговаривая все звуки. Потом упражнение мы повторяли вместе несколько раз, до полного запоминания. Как правило, все игры дочь быстро запоминала, тем более в садике они повторяли эти упражнения довольно часто.  На начало наших занятий младшему ребенку было около года, кстати ему тоже было интересно наблюдать за нашими играми и он как мог, участвовал.

**Теперь и сами игры из наших тетрадок.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Считалочка**  Раз, два, три, четыре, пять  Раз, два, три, четыре, пять  Будем пальчики считать  Крепкие дружные все  такие нужные  На другой руке опять  Раз, два, три, четыре, пять  Пальчики быстрые, хотя не очень … чистые.  (*во время упражнения  по очереди загибаем пальчики  сначала на левой, а потом  на правой руке, на последних  строчках машем пальчиками обеих рук*) | **Снежок**  Раз, два, три, четыре  (*загибаем пальчики*)  Мы с тобой снежок лепили (*лепим воображаемый снежок, меняя положение ладошек*)  Круглый, крепкий, очень  гладкий (*показываем круг, сжимаем ладошки, гладим*)  И совсем-совсем не сладкий (*грозим пальчиком*)  Раз-подбросим, два-поймаем (*подбрасываем и ловим воображаемый снежок*)  Три уроним и сломаем. (*топаем ногами*) |
| **пальчиковые игры** | **Семейка**  Этот пальчик дедушка,  Этот пальчик бабушка,  Этот пальчик папочка,  Этот пальчик мамочка,  Этот пальчик Я  Вот и вся моя  семья.  (*гладим (растираем) каждый пальчик, начиная с большого, на последнюю строчку делаем из ручек «замок»*) |
| **Зверята**  Повстречались два котенка: "Мяу-мяу!",  Два щенка: "Ав-ав!",  Два жеребенка: Иго-го!",  Два тигренка: "Ррр!"  Два быка: "Муу!".  Смотри, какие рога.  (*на каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.*) | **Посуда**  Раз, два, три, четыре (*ударяем кулачками друг о друга*)  Мы посуду перемыли (*хлопаем в ладоши*)  Чайник, чашку, ковшик, ложку (*загибаем пальчики, начиная с большого*)  И большую поварешку  Мы посуду перемыли (*одна ладонь на другую*)  Только чашку мы разбили (*загибаем пальчики, начиная  с большого*)  Ковшик тоже развалился  Нос у чайника отбился  Ложку мы чуть-чуть сломали  Так мы маме помогали (*хлопаем в ладоши*) |
| **Считаем овощи**  У Лариски - две редиски,  У Алешки - две картошки,  У Сережки-сорванца  Два зеленых огурца.  А у Вовки – две  морковки,  Да еще у Петьки  Две хвостатых редьки.  (*По очереди загибаем  пальчики, начиная с большого, сначала на левой руке, затем на правой*) | **Апельсин**  Мы делили апельсин, (*хлопаем в ладоши*)  Много нас, а он один.  Эта долька для ежа, (*загибаем пальчики*)  Эта долька для стрижа,  Эта долька для утят,  Эта долька для бобра,  А для волка кожура. (*разводим руки в стороны*)  Он сердит на нас, беда! *(погрозить пальцем)* Разбегайтесь кто куда! *(сымитировать бег пальцами по столу)* |
| **Новый год**  Перед нами елочка (*пальцы рук переплетены, из указательных пальчиков елочка*)  Шишечки, иголочки (*указательные пальчики «в стороны» показываем иголочки*)  Шарики, фонарики (*показываем круг большими и указательными пальчиками*)  Зайчики и свечки (*показываем ушки*)  Звезды, человечки. (*пальцы рук переплетены, из указательных пальчиков звездочка*) | **пальчиковые игры** |
| **Улитка**  Тычет рожками улитка — *(большой палец правой руки придерживает средний и безымянный; указательный и мизинец — прямые)* Заперта в саду калитка*(тычет "рожками" в ладонь левой руки)* Отвори скорей калитку, *(левая рука "открывает" калитку)* Пропусти домой улитку *(правая рука "проползает")*. | **Зимний лес**  Еж, медведь, барсук, енот,  Спят зимою каждый год.  Волка, зайца и лису  И зимой найдешь  в лесу.  (*соединяем пальчики  по очереди друг с другом*) |
| **пальчиковые игры** | **Зернышко**  Посадили зернышко, (*кладем пальчиками в ладошку зернышко*)  Выглянуло солнышко. (*сжимаем и разжимаем кулачки*)  Солнышко, свети — свети!  Зернышко, расти —  расти!  Появляются листочки, (*пальцы по очереди соединяем с большим пальцем на двух руках одновременно*)  Распускаются цветочки. (*сжимаем и разжимаем кулачки*) |
| **Утята**  Пять утят плывут вперёд,  На берегу их мама ждёт,  *(Одна из рук - "мама утка" - стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы сложены щепоткой. Вторая рука - утята. Выполняем волнообразные движения по направлению к "утке". Количество разогнутых пальцев соответствует количеству утят)*  Но только четверо утят  Вернулись к мамочке назад.  *(постепенно пальцы загибаются)*  Четверо утят плывут...  Трое утят плывут...  Двое утят плывут...  Вот один плывёт вперёд,  На берегу его мама ждёт,  *(На слова "На берегу их мама ждёт" "киваем" кистью руки ("мамой-уткой")*  И сразу пятеро утят  Вернулись к мамочке назад! | **Козлята**  *(На обеих ручках прижимаем большими пальцами средние и безымянные).*  Как-то раз к кому-то в гости  Шёл козлёнок через мостик,  *(Держим кисти горизонтально, сближаем руки)*  А навстречу шёл другой,  Возвращался он домой.  *(На первый слог каждой строчки соединяем руки с размаха)*  Два рогатых глупых братца  Стали на мосту бодаться,  Не желая уступить,  И другого пропустить.  Долго козлики сражались,  Разбегались и толкались.  Вот с разбега лбами - бух!  *(На слово "бух" - хлопаем в ладоши).*  И с моста в водичку - плюх!  *(Роняем руки на колени).* |
| **Зайка**  Зайка по лесу скакал,*(пальчики "скачут" по столу)* Зайка корм себе искал. *(пальчиками обеих рук поочерёдно перебираем по столу)* Вдруг у зайки на макушке Поднялись, как стрелки, ушки. *(изображаем ушки ручками)* Шорох тихий раздается: Кто-то по лесу крадется. *(пальчики медленно идут по столу)* Заяц путает следы, Убегает от беды. *(пальчики быстро-быстро бегают по кругу на столе)* | **Снежный пирог**  Падал снег на порог, (*медленно руки вверх-вниз*)  Кот слепил себе пирог. (*прижимаем ладошки друг к другу - лепим пирог*)  А пока лепил и пек,  Ручейком пирог  утек (*пальчиками обеих рук побежали по столу*)  Пирожки себе пеки, (*прижимаем  ладошки друг к другу - лепим пирог*)  Не из снега – из муки. |
| **Кулачок**  Этот пальчик — маленький, *(загибаем мизинчик)* Этот пальчик — слабенький, *(загибаем безымянный пальчик)* Этот пальчик — длинненький, *(загибаем средний пальчик)* Этот пальчик — сильненький,*(загибаем указательный пальчик)* Этот пальчик — толстячок, *(загибаем большой пальчик)* Ну а вместе — кулачок! | **https://sibmama.ru/images/2879/cbb0a4f571a7faea6e0c9eae15ff3cb1da61b5e3.jpg** |
| **В гости**  В гости к пальчику большому  *(большой пальчик отогнут, остальные сжаты в кулак)* Приходили прямо к дому: Указательный и средний,  *(в соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы)* Безымянный и последний.  Сам мизинчик-малышок  Постучался на порог. Вместе пальчики — друзья,  *(сжать пальцы в кулак и разжать их)* Друг без друга им нельзя. | **Торт**  Тесто ручками помнем, *(сжимаем-разжимаем пальчики)* Сладкий тортик испечем. *(как будто мнем тесто)* Сеpединку смажем джемом, *(кpуговые движения ладошками по столу)* А верхушку — сладким кpемом *(круговые движения ладошками друг об друга)* И кокосовою кpошкой Мы присыплем торт немножко *(сыплем "крошку" пальчиками обеих рук)* А потом заваpим чай —  В гости друга пpиглашай! *(одна рука пожимает другую)* |
| **Клён**  Ветер тихо клён качает,  *(пальчики растопырены и тянутся вверх)* Вправо, влево наклоняет:  *(качаем ладошками вправо-влево)* Раз — наклон и два — наклон,  *(наклоняем влево — вправо ладошки низко-низко)* Зашумел листвою клён.  *(пошевелить пальчиками)* | **Белочка**  Сидит белка на тележке (*хлопаем в ладошки*)  Продает она орешки (*ударяем кулачками друг о друга*)  Лисичке-сестричке, (*загибаем пальчики, по одному, начиная с большого*)  Воробью, синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке ушастому. |
| **Козленок**  Бу-бу, я рогатый (*рожки из пальчиков*)  Бу-бу, я хвостатый (*хвостик за спиной*)  Бу-бу, я ушастый (*ушки из ладошек*)  Бу-бу, очень страшный, (*рожки из пальчиков, бодаем*)  Бу-бу, испугаю,  Бу-бу, забодаю. | **Птички**  Сколько птиц  в кормушке нашей (*сжимаем и разжимаем кулачки*)  Прилетело? Мы расскажем:  Две синицы, воробей, (*на каждое название загибаем пальчик*)  Шесть щеглов и голубей,  Дятел в пестрых  перышках  Всем хватило зернышек. (*клюем пальчиком по ладошке*) |