**ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ для детей младшего дошкольного возраста**

****

**Для чего нужны пальчиковые игры?**

Уже давно ученые доказали тесную взаимосвязь между руками (пальчиками) и речевым центром  мозга. [*Пальчиковые игры*](http://sibmama.ru/palchiki.htm) и упражнения - уникальное средство для развития мелкой моторики и речи ребенка в  их единстве и взаимосвязи. Разучивание  текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие речи, пространственного мышления, внимания, воображения, воспитывает быстроту реакции и эмоциональную выразительность. Ребёнок лучше запоминает стихотворные тексты; его речь делается более выразительной.

**Как проводить занятия?**

Хочу заметить, что все пальчиковые игры были тематическими. В начале занятия проводилась беседа по теме, например: животные, овощи, праздник Новый год и т.д. Игра начиналась с того, что я показывала движения, четко проговаривая все звуки. Потом упражнение мы повторяли вместе несколько раз, до полного запоминания. Как правило, все игры дочь быстро запоминала, тем более в садике они повторяли эти упражнения довольно часто.  На начало наших занятий младшему ребенку было около года, кстати ему тоже было интересно наблюдать за нашими играми и он как мог, участвовал.

**Теперь и сами игры из наших тетрадок.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Считалочка**Раз, два, три, четыре, пятьРаз, два, три, четыре, пятьБудем пальчики считатьКрепкие дружные все  такие нужныеНа другой руке опятьРаз, два, три, четыре, пятьПальчики быстрые, хотя не очень … чистые. (*во время упражнения  по очереди загибаем пальчики  сначала на левой, а потом  на правой руке, на последних  строчках машем пальчиками обеих рук*)  | **Снежок**Раз, два, три, четыре  (*загибаем пальчики*)Мы с тобой снежок лепили (*лепим воображаемый снежок, меняя положение ладошек*)Круглый, крепкий, очень  гладкий (*показываем круг, сжимаем ладошки, гладим*)И совсем-совсем не сладкий (*грозим пальчиком*)Раз-подбросим, два-поймаем (*подбрасываем и ловим воображаемый снежок*)Три уроним и сломаем. (*топаем ногами*)  |
| **пальчиковые игры** | **Семейка**Этот пальчик дедушка,Этот пальчик бабушка,Этот пальчик папочка,Этот пальчик мамочка,Этот пальчик ЯВот и вся моя  семья. (*гладим (растираем) каждый пальчик, начиная с большого, на последнюю строчку делаем из ручек «замок»*)  |
| **Зверята**Повстречались два котенка: "Мяу-мяу!",Два щенка: "Ав-ав!",Два жеребенка: Иго-го!",Два тигренка: "Ррр!"Два быка: "Муу!".Смотри, какие рога.(*на каждую строчку соединять поочередно пальцы правой и левой рук, начиная с мизинца. На последнюю строчку показать рога, вытянув указательные пальцы и мизинцы.*) | **Посуда**Раз, два, три, четыре (*ударяем кулачками друг о друга*)Мы посуду перемыли (*хлопаем в ладоши*)Чайник, чашку, ковшик, ложку (*загибаем пальчики, начиная с большого*)И большую поварешку Мы посуду перемыли (*одна ладонь на другую*)Только чашку мы разбили (*загибаем пальчики, начиная  с большого*)Ковшик тоже развалилсяНос у чайника отбилсяЛожку мы чуть-чуть сломалиТак мы маме помогали (*хлопаем в ладоши*) |
| **Считаем овощи**У Лариски - две редиски,У Алешки - две картошки,У Сережки-сорванцаДва зеленых огурца.А у Вовки – две  морковки,Да еще у ПетькиДве хвостатых редьки. (*По очереди загибаем  пальчики, начиная с большого, сначала на левой руке, затем на правой*)  | **Апельсин**Мы делили апельсин, (*хлопаем в ладоши*)Много нас, а он один.Эта долька для ежа, (*загибаем пальчики*)Эта долька для стрижа,Эта долька для утят,Эта долька для бобра,А для волка кожура. (*разводим руки в стороны*)Он сердит на нас, беда! *(погрозить пальцем)*Разбегайтесь кто куда! *(сымитировать бег пальцами по столу)* |
| **Новый год**Перед нами елочка (*пальцы рук переплетены, из указательных пальчиков елочка*)Шишечки, иголочки (*указательные пальчики «в стороны» показываем иголочки*)Шарики, фонарики (*показываем круг большими и указательными пальчиками*)Зайчики и свечки (*показываем ушки*)Звезды, человечки. (*пальцы рук переплетены, из указательных пальчиков звездочка*) | **пальчиковые игры** |
| **Улитка**Тычет рожками улитка — *(большой палец правой руки придерживает средний и безымянный; указательный и мизинец — прямые)*Заперта в саду калитка*(тычет "рожками" в ладонь левой руки)*Отвори скорей калитку, *(левая рука "открывает" калитку)*Пропусти домой улитку *(правая рука "проползает")*. | **Зимний лес**Еж, медведь, барсук, енот,Спят зимою каждый год.Волка, зайца и лисуИ зимой найдешь  в лесу.(*соединяем пальчики  по очереди друг с другом*)  |
| **пальчиковые игры** | **Зернышко**Посадили зернышко, (*кладем пальчиками в ладошку зернышко*)Выглянуло солнышко. (*сжимаем и разжимаем кулачки*)Солнышко, свети — свети!Зернышко, расти —  расти!Появляются листочки, (*пальцы по очереди соединяем с большим пальцем на двух руках одновременно*)Распускаются цветочки. (*сжимаем и разжимаем кулачки*)  |
| **Утята**Пять утят плывут вперёд,На берегу их мама ждёт,*(Одна из рук - "мама утка" - стоит на столе, опираясь на локоть. Пальцы сложены щепоткой. Вторая рука - утята. Выполняем волнообразные движения по направлению к "утке". Количество разогнутых пальцев соответствует количеству утят)*Но только четверо утятВернулись к мамочке назад.*(постепенно пальцы загибаются)*Четверо утят плывут...Трое утят плывут...Двое утят плывут...Вот один плывёт вперёд,На берегу его мама ждёт,*(На слова "На берегу их мама ждёт" "киваем" кистью руки ("мамой-уткой")*И сразу пятеро утятВернулись к мамочке назад! | **Козлята***(На обеих ручках прижимаем большими пальцами средние и безымянные).*Как-то раз к кому-то в гостиШёл козлёнок через мостик,*(Держим кисти горизонтально, сближаем руки)*А навстречу шёл другой, Возвращался он домой.*(На первый слог каждой строчки соединяем руки с размаха)*Два рогатых глупых братца Стали на мосту бодаться,Не желая уступить,И другого пропустить.Долго козлики сражались,Разбегались и толкались.Вот с разбега лбами - бух! *(На слово "бух" - хлопаем в ладоши).*И с моста в водичку - плюх! *(Роняем руки на колени).*  |
| **Зайка**Зайка по лесу скакал,*(пальчики "скачут" по столу)*Зайка корм себе искал. *(пальчиками обеих рук поочерёдно перебираем по столу)*Вдруг у зайки на макушкеПоднялись, как стрелки, ушки. *(изображаем ушки ручками)*Шорох тихий раздается:Кто-то по лесу крадется. *(пальчики медленно идут по столу)*Заяц путает следы,Убегает от беды. *(пальчики быстро-быстро бегают по кругу на столе)* | **Снежный пирог**Падал снег на порог, (*медленно руки вверх-вниз*)Кот слепил себе пирог. (*прижимаем ладошки друг к другу - лепим пирог*)А пока лепил и пек,Ручейком пирог  утек (*пальчиками обеих рук побежали по столу*)Пирожки себе пеки, (*прижимаем  ладошки друг к другу - лепим пирог*)Не из снега – из муки.  |
| **Кулачок**Этот пальчик — маленький, *(загибаем мизинчик)*Этот пальчик — слабенький, *(загибаем безымянный пальчик)*Этот пальчик — длинненький, *(загибаем средний пальчик)*Этот пальчик — сильненький,*(загибаем указательный пальчик)*Этот пальчик — толстячок, *(загибаем большой пальчик)*Ну а вместе — кулачок! | **https://sibmama.ru/images/2879/cbb0a4f571a7faea6e0c9eae15ff3cb1da61b5e3.jpg** |
| **В гости**В гости к пальчику большому *(большой пальчик отогнут, остальные сжаты в кулак)*Приходили прямо к дому:Указательный и средний, *(в соответствии с текстом разгибать поочередно пальцы)*Безымянный и последний. Сам мизинчик-малышок Постучался на порог.Вместе пальчики — друзья,*(сжать пальцы в кулак и разжать их)*Друг без друга им нельзя. | **Торт**Тесто ручками помнем, *(сжимаем-разжимаем пальчики)*Сладкий тортик испечем. *(как будто мнем тесто)*Сеpединку смажем джемом, *(кpуговые движения ладошками по столу)*А верхушку — сладким кpемом *(круговые движения ладошками друг об друга)*И кокосовою кpошкойМы присыплем торт немножко *(сыплем "крошку" пальчиками обеих рук)*А потом заваpим чай — В гости друга пpиглашай! *(одна рука пожимает другую)* |
| **Клён**Ветер тихо клён качает, *(пальчики растопырены и тянутся вверх)*Вправо, влево наклоняет: *(качаем ладошками вправо-влево)*Раз — наклон и два — наклон, *(наклоняем влево — вправо ладошки низко-низко)*Зашумел листвою клён. *(пошевелить пальчиками)* | **Белочка**Сидит белка на тележке (*хлопаем в ладошки*)Продает она орешки (*ударяем кулачками друг о друга*)Лисичке-сестричке, (*загибаем пальчики, по одному, начиная с большого*)Воробью, синичке,Мишке толстопятому,Заиньке ушастому.  |
| **Козленок**Бу-бу, я рогатый (*рожки из пальчиков*)Бу-бу, я хвостатый (*хвостик за спиной*)Бу-бу, я ушастый (*ушки из ладошек*)Бу-бу, очень страшный, (*рожки из пальчиков, бодаем*)Бу-бу, испугаю,Бу-бу, забодаю.   | **Птички**Сколько птиц  в кормушке нашей (*сжимаем и разжимаем кулачки*)Прилетело? Мы расскажем:Две синицы, воробей, (*на каждое название загибаем пальчик*)Шесть щеглов и голубей,Дятел в пестрых  перышкахВсем хватило зернышек. (*клюем пальчиком по ладошке*) |